***LEGO® Education BricQ Motion Essential***

**Unidade:** Treinar para vencer

**Atividade colaborativa n.º 5:** Equilibrista na corda bamba

**Duração:** 30 a 45 minutos

**Área de Estudo:** STEAM

|  |
| --- |
| **Objetivos** |
| * Explorar a força de gravidade e usá-la para equilibrar uma equilibrista na corda bamba |
| **1.ª fase: Explorar** |
| O que é a gravidade?  A gravidade empurra ou puxa?  Como os equilibristas se mantêm equilibrados?  Exploram os vossos centros de gravidade:   * Coloquem um pé levantado do chão e verifiquem quanto tempo conseguem ficar em pé antes de perder o equilíbrio. * Coloquem um pé levantado do chão com os braços do lado do corpo e verifiquem quanto tempo conseguem ficar em pé antes de perder o equilíbrio. * Coloquem um pé levantado do chão com os braços bem abertos e verifiquem quanto tempo conseguem ficar em pé antes de perder o equilíbrio.   Qual é mais fácil?  Como uma vara pode ajudá-los a manter o equilíbrio?  Posteriormente, coloquem um pé levantado do chão segurando um livro em um dos lados.  Em que momento sentiram a maior força da gravidade a atuar? |
| **2.ª fase: Criar** |
| Usando as peças do kit:  Construam uma corda bamba e ajude o equilibrista a manter seu centro de gravidade para não cair.  Usem a vossa criatividade ou sigam as instruções do livro construção "A", páginas 48 – 60.    Após a sua construção:   * Tentem equilibrar a equilibrista.   Testem o centro de gravidade:   * Tentem mover a vara. * Tentem adicionar e remover blocos.   Registem como equilibraram e desequilibraram a equilibrista. |
| **3.ª fase: Partilhar** |
| Expliquem como o equilibrista conseguiu manter o equilíbrio na corda bamba:   * O que ajudou a manter a estabilidade? * Como a vara foi movimentada e o que mudou quando isso aconteceu? * De que forma modificaram o centro de gravidade da figura? * Como essas alterações influenciaram o equilíbrio e o movimento? |

Esta atividade educativa foi traduzida e adaptada do projeto [Lego Education](https://education.lego.com/en-us/lessons/bricq-motion-train-to-win/tightrope-walker/)